KOMPAS

JAK NAJÍT VLASTNÍ SEVER

Vlastní směr nenajdeš tím, že se rozhodneš mít ho. Najdeš ho, když poznáš své hodnoty a začneš podle nich rozhodovat — kousek po kousku.

KROK PRVNÍ — NAJÍT SVŮJ SEVER

Můj sever: Co je pro mě opravdu důležité

1. Napiš tři až pět věcí, na kterých ti v životě nejvíc záleží — ne co bys měl chtít, ale co doopravdy chceš. Svoboda, blízkost, tvorba, klid, poctivost, cokoli je tvé.
2. U každé se zeptej: Je to opravdu moje hodnota — nebo jsem ji převzal od rodičů, okolí, doby?
3. Vyber tři, které bys hájil, i kdyby s tebou nikdo nesouhlasil. To je tvůj sever.
4. Napiš si je tak, abys je měl po ruce. K nim budeš přikládat rozhodnutí.

MOJE POZNÁMKY

DATUM

JAK SE DNES MÁM

K ZÁPISU

Podle čeho jsem svůj sever poznal — podle toho, co říkám, nebo podle toho, čeho lituju, když to zradím?

CESTA POKRAČUJE

Krok 2 **Kde jdu podle cizí mapy** — Kde jdu, kam se chodí

Krok 3 **Rozhodnout podle sebe** — Jedno vlastní rozhodnutí

Krok 4 **Vzít si zpátky trůn** — Kde jsem přestal vládnout sobě

Tohle byl první ze čtyř kroků. Celou cestu — s dalšími cvičeními, příběhem, symbolem a rozhovorem se stínem — najdeš v e-booku Kompas na cestyvedomi.cz.